

## THỰC ĐƠN THEO TUẦN

### Tuần 1

Ngày	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
<b>Bữa sáng</b>	Xôi thịt kho tàu	Bún cua thịt bò	Bún thịt mọc	Phở gà	Miến lươn
<b>Bữa đêm sáng</b>	Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu
<b>Bữa trưa</b>	Cơm trộn thập cẩm gói lá sen	Cá thu kho tộ	Thịt rang tôm.	Sườn xào chua ngọt	Bò sốt vang
	Salat rau vườn	Trứng đúc rau củ	Khoai tây xào bò	Đậu nhồi thịt	Rau củ luộc chấm muối vừng, ruốc
	Canh đậu hũ rong biển	Canh bí đỏ	Canh rau theo mùa	Canh tôm rau chùm ngây.	Canh bí xanh nấu thịt.
		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn
<b>Bữa chiều</b>	Sandwich cá ngừ	Bánh cake chuối/ Banana bread	Bánh mì giảm bông phô mai	Sushi cuộn	Xôi phồng handmade

### Tuần 2

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu
Bún thang	Mỳ ống nấu thịt bò	Xôi Chả cốm	Phở bò	Bánh mì sốt vang
Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu
Cơm trộn cá hồi	Thịt lợn rán	Thịt kho trứng	Gà hầm nấm	Thịt nạc rim tiêu
Salat hoa quả	Bầu xào trứng	Rau vườn xào tôm	Rau trộn ngũ cốc và thịt xông khói	Đậu sốt tứ xuyên
Canh rau nước Dashi	Canh bí xanh nấu tôm khô	Canh chua thịt	Canh rau thịt theo mùa	Canh ngao chua
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn
Sandwich cuộn giảm bông	Bánh rán khoai chuối	Cá chiên xù và khoai tây chiên	Bánh tẻ handmade	Pizza hải sản

## THỰC ĐƠN THEO TUẦN

### Tuần 3

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Bữa sáng</b>	Mỳ chữ thịt nạc.	Mỳ quảng gà	Bún cá	Miến cua	Bún chả
<b>Bữa đêm sáng</b>	Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu
<b>Bữa trưa</b>	Cơm gà quay	Thịt kho su hào/ củ cải	Mỳ Spaghety bò	Thịt bò kho	Hải sản xào chua ngọt
	Salat rau vườn	Đậu nhúng mỡ hành	Lườn gà tẩm bột rán	Nấm xào thập cẩm	Trứng đúc thịt rau củ
	Canh chua dứa	Rau luộc chấm muối vừng		Canh bầu nấu tôm	Canh rau vườn
		Cơm trắng		Cơm trắng	Cơm trắng
	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Nước quả	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn
<b>Bữa chiều</b>	Sandwich trứng	Há cảo hải sản hấp	Bánh bao phomai	Bánh bông lan trứng muối	Cơm nắm muối vừng ruốc

### Tuần 4

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
	Bánh đa hải sản	Bún sườn chua	Xôi chim	Bún bò Nam bộ	Hủ tiếu Nam Vang
	Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu	Sữa hạt handmade	Sữa tươi Mộc Châu
	Cá lăng om chuối đậu	Chả lá lốt tôm thịt	Thịt sốt chua ngọt	Gà kho trứng cút	Cơm trộn thịt bò
	Mắm tép chưng thịt	Bí xanh xào trứng	Bí đỏ xào thịt gà	Củ quả luộc chấm muối vừng/ ruốc thịt	Salat cá hồi
	Canh chua thịt	Canh đậu hũ hạt sen	Rau luộc thập cẩm	Canh cua rau vườn	Canh rong biển
	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn	Hoa quả vườn
	Cơm cuộn Hàn Quốc	Hamburger bò	Thịt xiên rau củ nướng	Bánh giầy giò/ Bánh giầy đậu xanh	Bánh khúc Hà Nội

